

GARDIENS AVERTIS (11 ans et +)

Samedi 21 octobre 2017 de 8 h à 16 h 30

À la Salle Jean XXIII (sous-sol de l'Hôtel de Ville)

50 \$/résident, 62.50 \$/non-résident

Matériel nécessaire: poupée ou toutou de 12 pouces, lunch froid pour dîner et collations, crayon et feuilles de cartable.

Carole Gélinas, animatrice Croix-Rouge



PRÊTS À RESTER SEULS (9 - 13 ans)

Assurer sa sécurité seul et être responsable



Samedi 11 novembre 2017 de 9 h à 15 h 30

À la Salle Jean XXIII (sous-sol de l'Hôtel de Ville)

50 \$/résident, 62.50 \$/non-résident

Matériel nécessaire: papiers, crayons, lunch froid pour dîner et collations.

Carole Gélinas, animatrice Croix-Rouge



RETOUR DES CHANDAILS



Soccer, softball et dek-hockey

Vous pouvez les rapporter en tout temps au secrétariat des Loisirs. Si cet horaire ne vous convient pas; vous pouvez déposer les chandails en tout temps dans la boîte aux lettres extérieure près des portes vitrées du bureau municipal. **S.V.P., veuillez identifier les chandails rapportés.**

N.B. Vous avez jusqu'au 30 septembre 2017 pour rapporter les chandails. Merci de votre collaboration.



Les Loisirs de St-Liboire inc. ont du temps de glace à louer. Pour infos demandez Jean Cordeau (450) 778-7262

Programme des activités Automne 2017



Comment s'inscrire !



- Par Internet au : www.loisirsdestliboire.ca
- Présentez-vous au secrétariat des Loisirs.
- En soirée, **jeudi 31 août** de 18 h 30 à 20 h au secrétariat des Loisirs. (Sous-sol de l'Hôtel de Ville)

Modalités d'inscriptions



- Les chèques doivent être faits à l'ordre : **Loisirs de St-Liboire inc. 25 % de frais additionnels pour les non-résidents.**
- Si vous annulez votre inscription avant le début des cours, **des frais d'administration de 15 %** seront prélevés de votre paiement.
- Si une activité est annulée, vous serez remboursé de façon intégrale.
- Si vous abandonnez une activité commencée, aucune remise n'est accordée.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer les activités.

INITIATION ÉDUCATION PHYSIQUE (3 - 4 ans) (9 cours)

Les dimanches de 9 h à 10 h (3 ans), 10 h à 11 h (4 ans)
11 h à 12 h (4 ans, 2^e groupe si nécessaire)

Dates : 24 septembre au 19 novembre 2017

Au gymnase de l'école Henri-Bachand
55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

Souliers de sport obligatoire, vêtements souples. Cours d'éducation physique, différents jeux et exercices pour développer les habiletés. Bouger, socialiser, s'amuser dans un environnement encadré.

Simon Laflamme, alias Lafou éducateur



COURS DE PATINS (3 - 8 ans) (7 cours)

Les lundis de 17 h à 17 h 45

Dates : 16 octobre au 27 novembre 2017

À l'Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur
55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

La présence d'un parent est obligatoire sur la glace pour les premiers cours.

Jean Cordeau, entraîneur



HOCKEY (5 - 13 ans) (20 semaines)

Les lundis de 18 h à 19 h

Dates : 2 oct. au 4 déc. 2017, 8 janv. au 12 mars 2018

À l'Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur
210 \$/résident, 262.50 \$/non-résident

Équipement de hockey complet obligatoire.
Luc Lefebvre et René Lampron entraîneurs



YOGA ANTISTRESS ADULTE (10 cours)

Les mardis de 17 h 30 h à 18 h 30

Dates : 19 septembre au 21 novembre 2017

À la Salle Jean XXIII (sous-sol de l'Hôtel de Ville)

105 \$/résident, 131.25 \$/non-résident

Équipement : tapis de yoga, couverture, vêtements confortables.

Venez apaiser votre esprit, calmer le mental, détendre et assouplir le corps.

Louise Rajotte, professeure de yoga certifiée (Yoga Monde)



GYMNASTIQUE (6 - 11 ans) (10 cours)

Les mardis 18 h à 19 h 30

Dates : 19 septembre au 28 novembre 2017

Au gymnase de l'école Henri-Bachand
65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

Vêtements souples.

Gym Masters



PLEIN AIR ZEN (7 cours)

Les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

Dates : 20 septembre au 1^{er} novembre 2017

Activité extérieure; terrain des Loisirs de St-Liboire

70 \$/résident, 87.50 \$/non-résident

Matériel : Tapis de sol, vêtements confortables.

Sophie Mathieu Gauthier professeure certifiée Cardio Plein Air

Le programme Plein Air Zen est un entraînement novateur tout en lenteur composé d'exercices dans une atmosphère de détente et de zénitude.



PICKLEBALL ADULTE (10 semaines)

Pickleball libre, les mercredis 18 h 30 h à 21 h

Dates : 20 septembre au 13 décembre 2017

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

Apportez votre raquette et vos balles.



N.B. À cause des soirées passe-partout, le gymnase n'est pas disponible à ces dates; 4 octobre, 8 novembre et 6 décembre.

JAZZERCISE (10 cours)

Les jeudis 19 h à 20 h

Dates : 21 septembre au 14 décembre 2017

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

95 \$/résident, 118.75 \$/non-résident

Chantal Boies, professeure certifiée



Jazzercise, c'est obtenir des résultats rapidement en brûlant des calories au rythme d'une musique endiablée. Des séries de musculation ciblées par groupe musculaire suivies de courtes poussées de danse cardio activent votre métabolisme afin de continuer à brûler des calories.

N.B. À cause des soirées passe-partout, le gymnase n'est pas disponible à ces dates; 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre

CAMP DE SOCCER (5 - 9 ans) (10 semaines)

Les vendredis : 18 h 30 à 19 h 30 (5 - 6 ans)

19 h 30 à 20 h 30 (7 - 9 ans)

Dates : 22 septembre au 24 novembre 2017

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

Apportez votre ballon.

Vêtements souples.

Viktor Allain Gaudreau, entraîneur



